

Беручи за основу багаторічний досвід проведення мною, В. Косенком, доволі схожого 20-денного заходу з декількома сотнями дітей та дорослих (принагідно пропоную зайти на сайті h-d.in.ua/ на фотосторінку "Козьмешик"):

ДЕЩО ПРО ГРУПОВИЙ ЗАХІД "КАРПАТИ" (про інше домовляємося з вами в телефонному режимі, скайпом, листуванням ...)

1. Захід "КАРПАТИ" проводиться з метою популяризації активного відпочинку. **"КАРПАТИ" – ЦЕ ТИЖНЕВИЙ ЗАГАЛЬНОРОЗВИВАЮЧЕ-ОЗДОРОВЧИЙ ЗАХІД/МАНДРІВКА** з невеликими (12-15 осіб) монолітними групами пішохідних туристів. Групи формуються ініціаторами, які, мабуть, у подальшому будуть керівниками груп, див. п. 3. Щиро раджу, щоб члени групи були хоча б частково знайомими між собою або принаймні начуваними один про одного. Бо незвичні умови можуть негативно вплинути на атмосферу спілкування між учасниками групи, що в свою чергу може загрожувати навіть зривом усього заходу.

Програма заходу "КАРПАТИ" передбачає багато чого, зокрема: оцінка своїх фізичних кондицій; вироблення навичок самообслуговування; приготування їжі в так званих "польових" умовах; сходження на г. Говерлу; відвідування "українських субтропіків" – унікального озера в с. Солотвино, в якому солоність води така, що вас буде виштовхувати з води як корок. Біля цього озера є лікувальні грязі. Вода та грязі не поступаються цілющим властивостям Мертвого моря.

2. ТЕРМІНИ ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.

Терміни (в межах травень-вересень) – ті, які наперед узгодять зі мною ініціатори.

Початок заходу – залізнична станція Лазещина, Закарпаття (північно-західне підніжжя г. Говерла), з отаборенням в урочищі Козьмешик на приватній території ПП Бузак: ліс, злиття двох гірських річок, 6 км від найближчого населеного пункту.

Проїзд: – спочатку до ст. Лазещина (або залізницею, наприклад, від Івано-Франківська декількома дизель-поїздами; або трьома пасажирськими поїздами Львів – Рахів, Київ – Рахів, Харків – Рахів; або численними рейсовими автобусами з Івано-Франківська), а потім 8 км або найнятим місцевим транспортом, або пішки*.

* – урахуйте, що проїзд цих 8 км від с. Лазещина до Козьмешика особистим легковим автомобілем утруднений з-за поганого стану дороги. Але на всі дні перебування в Козьмешику є змога безпечно залишити ваше авто в с. Лазещина.

Місце завершення заходу – м. Солотвино.

Солотвино знаходиться в прикордонній смузі, тому кожний учасник обов'язково має паспорт (діти – свідоцтво про народження).

3. УЧАСНИКИ: це будь-хто з тих, хто вбачає користь у такому виді дозвілля, тобто ті, хто спокійно поставитиметься до відсутності в деякі моменти заходу певних благ цивілізації (таких, як BMW, перина, утюг, телевізор, Wi-Fi, ...), ті, які мають хороші фізичні кондиції, та ті, хто згодний з умовами, викладеними в цьому описові, особливо – в розділі 5.

До поїздки кожний учасник має пройти лікарське обстеження та врахувати, чи для нього немає протипоказань щодо фізичних навантажень в умовах пішохідного пересування по горах.

КЕРІВНИЦТВО. Кожна група приїздить зі своїм медпрацівником та з людиною, яка бере на себе функції керівника майже по всіх оговорених тут питаннях.

Всі учасники (і керівники також) по приїзді на Козьмешик підписуються під розданими В. Косенком цими правилами проведення заходу та беззастережно виконують їх (особливо – пункти, перераховані в розділі 5).

Я, В. Косенко, лише допомагаю консультаціями, наданням певної наперед обумовленої з групою частини знять, та виконую функції туристичного гіда.

4. УМОВИ ТА РОЗЦІНКИ ЗА ХАРЧУВАННЯ, ПРОЖИВАННЯ, ПРОЇЗДИ.

а) Харчування. Їжу в Козьмешику кожна група готує самостійно на примусі, наданому мною, або, якщо побажаєте, – то на багатті, з придбаних нею продуктів.

Крім "сухпайка" в перші день-два дороги до Козьмешика, яким, звісно, кожний забезпечує себе сам (про "сухий пайок" ще див. додаток №2), всі продукти раджу закуповувати по потребі в численних магазинах с. Лазещини та м. Солотвино (хоча є ще варіанти закупівлі харчів на продуктових базах в м. Рахів та в смт. Ворохта).

б) Проживання. Кожний учасник (чи вся група) визначає, яким чином він бажає організувати своє проживання на місцях таборування. Можливі такі умови проживання: 1) Козьмешик – або в стаціонарному будинку в багатомісній кімнаті на дерев'яних топчанах, або в численних фешенебельних кімнатах та апартаментах поряд із основним місцем таборування; Солотвино – в окремих комфортабельних кімнатах; 2) (економ-умови) і на Козьмешику, і в Солотвино – у своєму наметі.

в) Додатково оплачуються учасниками: оренда місця таборування на території ПП Бузак; **проїзди** Лазещина – Козьмешик та зворотно (це при умові, якщо не бажаєте долати 6-8 км пішки в одну сторону); **автобусний переїзд** до Солотвино, **пересування** (за державними розцінками) по заповідниках та сходження на гори, а також – мої послуги (див. різні розділи цього документу. Загальна величина всіх моїх послуг оговорюється окремо, але вона буде символічною, незрівнянно меншою за розцінки так званих туроператорів чи туристичних фірм).

Увага! Розцінки за все інше, що вас буде цікавити, сповіщу окремо. Бо вони стають відомими не раніше травня! Але вони будуть суттєво нижчими, ніж розцінки так званих туроператорів чи фірм, які на такому часто наживаються.

5. УМОВИ ПЕРЕБУВАННЯ НА ЗАХОДІ "КАРПАТИ".

Захід "КАРПАТИ" (не лише місце отаборення, а й будь-які місця семиденного періоду проведення заходу, і дорослих членів групи також) **оголошується вільним від:** **а) паління**, тим паче токсикоманії, наркотиків ..., а по-іншому – то від усіляких впливів на організм, на психіку за допомогою диму, зокрема кальянового, нюхання, введення будь-яким іншим чином в організм будь-яких "кайфових" препаратів; **б) вживання спиртного** (навіть пива); **в) нецензурщини; г) антисанітарії.**

За будь-яке з цих порушень я накладаю такі мінімальні штрафи (якщо вони не призвели до, приміром, аварійної ситуації чи до викликання спеціальних служб): перше порушення хлопцем – еквівалент \$1 США; перше порушення дівчиною – еквівалент \$2; перше порушення особою після 18 років – еквівалент \$5; друге порушення цією само людиною – утричі більший штраф; третє порушення цією само людиною – негайне відсторонення цієї людини від заходу "КАРПАТИ".

6. Звукові (як правило – свистками) СИГНАЛИ ОПОВІЩЕННЯ ОBOB'ЯЗKOBOTO ЗАГАЛЬНОГО ЗБОРУ всіх учасників:

ОДИН ПРОТЯЖНИЙ СВИСТОК – загальний збір учасників через 15 хвилин.

ДВА ПРОТЯЖНІ СВИСТКИ – загальний збір учасників через 10 хвилин.

ТРИ ПРОТЯЖНІ СВИСТКИ – загальний збір учасників через 5 хвилин.

ЧИСЛЕННІ КОРОТКІ СВИСТКИ – негайний збір учасників.

І, взагалі, ідея системи оповіщення звуковими сигналами така: чим їх більше (до речі, не лише свистків, а й криків, ударів об залізні предмети тощо), тим швидше треба зібратися. І врахуйте, що сигнали не зрозумілого походження (навіть одноразові) прирівнюються до сигналу загальноотабірної тривоги.

7. ПРИБЛИЗНИЙ ЗМІСТ ЗАХОДУ (він може бути відкоректований в залежності від погоди):

1-й день – заїзд учасників до ст. Лазещина та або 8-кілометровий пішохідний перехід ґрунтовою дорогою до місця першого отаборення, або приїзд туди найнятим транспортом. Отаборення, адаптування групи.

Дарування кожному учаснику двох моїх авторських книг: "Групові багатоденні пішохідні мандрівки" та "КРОКС – для культурних, розумних, організованих, кмітливих, спритних".

При потребі – консультація по організації пішохідних походів, поради, яким чином розподіляються обов'язки у групі, як організовується ("розбивається") табір, як готується їжа тощо.

2-й день – декількагодинний тренувальний пішохідний похід "у малинник" чи "за чорницею".

Інтелектуальні розвиваючі (не розважальні!) ігри "Бізнес-гра", "Своя гра", "Інтелектуальна мішень", "Дефініції".

3-й день – дев'ятигодинний пішохідний похід-сходження на Говерлу.

4-й день – день відпочинку від інтенсивних фізичних навантажень. Всебічно розвиваючі конкурси КРОКС (Культурних, Розумних, Організованих, Кмітливих, Спритних).

5-й день – 8-кілометровий пішохідний перехід (або проїзд) "в цивілізацію". Автобусний переїзд до Солотвино.

6-й день – "пляжно-купальний" день в Солотвино.

7-й день – підведення підсумків заходу. Роз'їзд*.

* – виїзд із Солотвино додому можливий численними автобусами в різних напрямках: Рахів, Коломия, Івано-Франківськ, Хуст, Мукачеве, залізницею в напрямках Хуст, Мукачеве і далі.

8. Я забезпечую групу таким колективним спорядженням: медична аптечка; 2 туристичні примуси та бензин для них; дві пари брезентових рукавиць; чотири туристичні відра для приготування їжі; сірники; протипожежна азбестова матерія; копистка; два ополоніки; засіб для миття посуду; кухонні ножі; кухонна марля; поліетиленові плівки (скатерки) для кухні та їдальні; "саперна" лопатка; сокира; пилка; мотузка для огороження кухні; мотузка для сушіння білизни; целофанові

кульки та торбинки з матерії для пакування колективних продуктів; технічні шворки для прив'язування реквізиту; прищіпки; компас; ремонтний набір; свистки; м'яч; бінокль; папір, ручки, олівці; завдання на інтелектуальні ігри та на КРОКС (див. приблизний зміст заходу), а також, якщо побажаєте, то допомагаю закуповувати колективні продукти.

Моя адреса: Борова Фастівський р-н, Київська обл., Україна, 08520.

Тел/факс +38 (04465)–4–22–99. Моб. +38 (067)–309–51–54.

E-mail: questgarmonia@gmail.com

Skype: val_070850

©

Валерій Михайлович Косенко,

вчитель,

пішохідний турист-практик і керівник туристичних груп,

призер всеукраїнських категорійних походів,

автор дев'яти різнопланових книг, зокрема й туристичної,

"батько" та голова РадиВДГО "ГАРМОНІЙНИЙ РОЗВИТОК".

2018 рік.

ДОДАТОК № 1 до заходу "КАРПАТИ".

Орієнтовний перелік спорядження (яке бере кожний) для того випадку, коли Ви плануєте проживати у власних наметах: намет (врахуйте, що в кожному так званому стандартному фабричному двомісному наметі вільно розміщуються 3-4 підлітки. Тож, щоб було легше нести спорядження, можете наперед "кооперуватися" у цьому з іншими учасниками) та протидощовий поліетиленовий наметовий тент розміромдесь 2х3 м чи 2х6 м; індивідуальна поліетиленова плівка/накидка 1,5 х 1,8 м (не фабричний протидощовий плащ!); рюкзак* (як виняток – велика дорожня сумка. Але при переходах це буде не вигідно Вашим рукам); спальник (або два байкові одіяла) та підстилка під нього; теплий светр; куртка (в ідеалі – штормовка); головний убір; плавки (купальник); троє простих трусів; шорти; спортивний костюм; футболка з рукавами (сорочка); не нові черевики; кеди; м'які устілки у взуванку; 3–4 пари простих шкарпеток; шерстяні шкарпетки; два рушники; ложка; складаний ніж; залізна миска, кружка; пластмасова пляшка для води; зубні щітка-паста; гребінець; мило туалетне; мило господарче (або порошок для прання білизни); "жіночий набір"; два носовички; туалетний папір; 5–7 великих целофанових пакетів для упакування всього індивідуального спорядження від вологи; сонцезахисні окуляри; мобільний телефон; гроші; засіб від комарів; ліхтарик; запасні батарейки; фотоапарат/фотоплівки; відеокамера; гітара (якщо Ви гітарист); усілякі ігри: шахи-шашки, карти, бадмінтон ... (якщо ви любителі такого).

* – не забудьте залишити в рюкзаку ще вільне місце для колективних харчів.

ДОДАТОК № 2 до заходу "КАРПАТИ" (ця частина опису стосується здебільшого тієї людини з вас, учасників, яка візьметься за виконання функції завгоспа. Для інших учасників заходу ця частина опису нюансів може бути цікавою з огляду на прозорість витрат кожного).

Орієнтовний розрахунок продуктів на групу з 15 осіб.

Спочатку визначіться, скільки кілограмів яких основних продуктів вам треба на всі дні заходу (якщо ваша група буде значно більшою чи меншою 15 осіб, то самі вирахуйте приблизну кількість n кожного продукту. Наприклад, для **9-ти** осіб це: $n \cdot 9 : 15$, а, наприклад, щодо тушонки, див нижче, це буде не 8 кг, а $8 \cdot 9 : 15 \approx 5$ кг).

Скажімо, ви плануєте, що за 7 днів вашого перебування ви приготуєте:

на сніданок: 6 других страв і 6 третіх, а саме: 2 гречані каші з м'ясною тушонкою, 2 рисові каші з рибою, 2 гарніри з вермішелі з тушонкою, 2 рази кава, 1 – какао, 2 – чай, 1 – згущене молоко.

на обіди: по 6 перших, других і третіх страв, а саме: 2 гречаних супів із тушонкою, 2 супи рисових із тушонкою, 2 супи з вермішелі з рибними консервами, 4 картопляні гарніри з рибою, 2 гарніри з вермішелі з тушонкою, двічі – кава, 1 раз – какао, 2 – чай, 1 – молоко.

на вечерю: 7 других страв і 7 третіх, а саме: 2 гречані каші із тушонкою, 3 рисові каші з тушонкою, 2 гарніри з вермішелі з тушонкою, 2 рази какао, 3 – чай, 2 – згущене молоко.

Тепер порахуємо загальну кількість кожного продукту.

Тушонка м'ясна: $0,2 \text{ кг (у суп)} \cdot 6 \text{ раз} + 0,5 \text{ кг (до другої страви)} \cdot 13 \approx 8 \text{ кг}$.

Хліб: $1,5 \text{ кг (на обід)} \cdot 6 + 1 \text{ кг (на сніданок та на вечерю)} \cdot 19 = 28 \text{ кг}$.

Рибні консерви: $0,3 \text{ кг (у суп)} \cdot 2 + 0,9 \text{ кг (до другої страви)} \cdot 6 = 6 \text{ кг}$.

Гречка: $0,8 \text{ кг (до другої страви)} \cdot 11 + 0,25 \text{ кг (у суп)} \cdot 2 \approx 9 \text{ кг}$.

Рис: $0,8 \text{ кг (до другої страви)} \cdot 5 + 0,25 \text{ кг (у суп)} \cdot 2 = 4 \text{ кг}$.

Вермішель: $1 \text{ кг (до другої страви)} \cdot 6 + 0,3 \text{ кг (у суп)} \cdot 2 \approx 6,5 \text{ кг}$.

Картопля: $0,3 \text{ кг (у суп)} \cdot 6 \approx 2 \text{ кг}$.

Цукор: $0,05 \text{ кг/доба} \cdot 15 \text{ осіб} \cdot 7 \text{ днів} \approx 5 \text{ кг}$.

Печиво: $\approx 5 \text{ кг}$.

Молоко згущене: $0,8 \text{ кг} \cdot 4 = 3 \text{ кг}$.

Чай: $30 \text{ г} \cdot 7 \approx 200 \text{ г}$.

Кава, какао –десь також по 100-200 грамів.

Плюс до цього –інший “дріб’язок”: сіль, морква, перець, лавровий лист, інші спеції, якщо бажаєте –фрукти, овочі, для борщу чи салатів –капуста ...

Тепер переводимо деякі продукти у більш популярні одиниці вимірювання – банки: **рибні консерви** – $6 \text{ кг} : 250 - 300 \text{ г} \approx 20$ умовних банок, **тушонка** – $8 \text{ кг} : 450 \text{ г} \approx 18$ банки, згущене молоко – $3 \text{ кг} : 400 \text{ г} \approx 8$ банок.

Перелік та кількість продуктів може суттєво змінитися, в залежності від тих побажань більшості членів групи, які проголосують в перший день заходу.

А також бажано врахувати, що ви зможете докуповувати на численних місцевих фермах, які оточують табір, молочні продукти прямо "з вим'я корови".

А ще врахуйте мінімум сім споживань “сухим пайком” на кожного з Вас (це “на поїзд” туди і назад, на сніданок у перший день ...). Наприклад: **салю:** $0,1 \text{ кг} \cdot 7 = 1 \text{ кг}$; **хліб:** $0,5 \text{ кг} \cdot 7 = 3,5 \text{ кг}$; **рибні консерви:** три 300-грамові банки $\cdot 3 = 9$ банок; **цибуля** $100 \text{ г} \cdot 5 \approx 0,5 \text{ кг}$ (можливий інший жартівливий варіант "сухого пайка": відро чорної ікри, 7 кг балика, кружальце сиру голландського ..., тут – повністю на Ваш власний розсуд)+ все те, що Ви бажаєте їсти окремо, індивідуально, "з рукава".